

Gute Botschaften für die Seele eines jeden Menschen



Liebe Gemeindemitglieder

Der folgende Text ist meine persönliche Interpretation und entspringt meinen Gedanken. Ich möchte betonen, dass ich weder Theologe noch Psychologe bin und keinerlei Anspruch auf Richtigkeit erhebe. Es sind einfach meine Gedanken, die ich mit Euch teilen möchte.

«Wer mit offenen Augen durch die Welt geht, findet immer wieder Grund zum Staunen». (Ernst Ferstl)

Kürzlich bin ich über die «Gute Eltern Botschaften» von Rosenberg, Integr. Body Psychotherapy, gestolpert und habe festgestellt, dass mir dabei einiges bekannt vorkommt. Aber seht selbst.

Rosenbergs Sätze behandeln zentrale Botschaften für eine gesunde Eltern-Kind-Beziehung. Diese Worte, die ein Kind von seinem Vater oder seiner Mutter hört, haben eine heilende Wirkung, geben Geborgenheit und tun einfach gut. Sie helfen einem Kind dabei, gesund zu gedeihen.

«Ein Mensch, der die «Gute Eltern Botschaften» als Grundgefühl in sich trägt, ist in Kontakt mit seinem innersten Wesen, seinem Selbst, und fühlt sich «in Ordnung, so wie er ist.»

(Quelle: <https://www.ibp-institut.ch/>).

Ich konnte direkte Parallelen zu den Botschaften von Gott erkennen, zumindest so, wie ich sie verstanden habe. Beim Lesen und

Hören dieser Botschaften spüre ich, wie sehr sich unser Vater um eine tiefe und intakte Beziehung mit uns kümmert.

Nimm dir einen Moment Zeit. Schliesse die Augen, atme tief ein und lass beim Ausatmen die Luft durch deinen ganzen Körper fließen. Stelle dir vor, dass du ein Kind Gottes bist und lies nun diese Auswahl an «Gute Eltern Botschaften».

- 1) Ich liebe Dich.
- 2) Ich will Dich (Du bist mir willkommen).
- 3) Du bist etwas ganz Besonderes für mich. Ich bin stolz auf Dich.
- 4) Ich sehe Dich und ich höre Dich.
- 5) Ich liebe Dich, so wie du bist, und ich liebe dich für das, was du bist und nicht für das, was du tust.
- 6) Ich liebe Dich und gebe Dir die Erlaubnis, anders zu sein als ich.
- 7) Du kannst mir vertrauen.
- 8) Du brauchst nicht allein zu sein.
- 9) Du brauchst keine Angst mehr zu haben.
- 10) Du kannst in jeder Situation zuversichtlich sein.

In meiner Neugier habe ich nach ein paar passenden Bibelstellen gesucht, vielleicht findet ihr ja auch noch weitere?

(<https://www.bibleserver.com/LUT/>)

1. «Ich liebe dich»: In Johannes 15,9 sagt Jesus: «Wie mich der Vater geliebt hat, so habe auch ich euch geliebt. Bleibt in meiner Liebe.»
2. «Du bist willkommen»: In Matthäus 11,28–30 lädt Jesus uns ein: «Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken.»
3. «Ich freue mich über deine Lebendigkeit»: In Psalm 139,14 wird gesagt: «Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin; wunderbar sind deine Werke; das erkennt meine Seele.» Diese Worte zeigen uns, dass Gott Freude an unserer Existenz hat.
4. «Ich beschütze dich, du kannst dich sicher fühlen»: Psalm 91,4 versichert uns: «Er wird dich mit seinen Fittichen decken, und Zuflucht wirst du haben unter seinen Flügeln; seine Treue ist Schirm und Schild.» Gott beschützt uns und gibt uns Sicherheit.
5. «Ich sehe dich und ich höre dich»: Psalm 34,16 sagt: «Die Augen des HERRN blicken auf die Gerechten, seine Ohren hören auf ihr Schreien.» Gott sieht uns und hört auf unsere Gebete.

Ich hoffe, ich habe etwas «Gwunder» geweckt und vielleicht auch die eine oder andere Diskussion angeregt.

In diesem Sinne wünsche ich Euch einen wunderschönen August,
Euer Pascal



Gottesdienst für GROSS&chlii

Sonntag, 11. August 2024
10:00 Uhr, Kreuzkirche Hasel
mit Pfarrerin Dominique Siegrist

Jeder Anfang
braucht Mut!



Ob bei der Tagesmutter, in der Kinderkrippe, im Kindergarten, der 1., 2., 3. oder schon 9. Klasse, im Berufsleben oder Altersheim: Wir brauchen Mut für diesen Schritt. Gott schenkt ihn uns!

Zum Gottesdienst sind alle zwischen 0 und 112 Jahren ganz herzlich eingeladen.



Gottesdienst am Faustballturnier

18. August 2024, 9:30 Uhr
im Festzelt auf der Ziegelei

mit Pfarrer Stefan Siegrist,
Musik: Roger Speckert, Argoviapiper

Auch dieses Jahr möchten wir als Kirchgemeinde am Samstag wieder mit einer eigenen Mannschaft am Turnier teilnehmen. Wer mit dabei sein möchte, meldet sich beim Pfarramt.



CHORPROJEKT



Wer möchte mitsingen?

Singwillige Menschen jeden Alters, auch Kinder, sind herzlich eingeladen, mitzusingen und mitzugestalten.

Probenstart:

Mittwoch, 21.8., 19:30 bis 21:30 Uhr in der reformierten Dorfkirche Spreitenbach
Mit Ausnahme der Herbstferien gibt es wöchentliche Proben jeweils mittwochs, 19:30 bis 21:30 Uhr

Weihnachtskonzert:

Sonntag, 15.12., 17:00 Uhr

Offenes Singen am Weihnachtsmarkt Spreitenbach:

Samstag, 23.11., 16:30 Uhr (fakultativ für den Chor)

Anmeldung:

Per Mail an andreacattel@gmx.ch oder 076 377 11 60 mit Angabe zum Stimmregister, falls bekannt (Bass, Tenor, Alt, Sopran). Auch für sonstige Fragen.

Leitung:

Andrea Cattel und Erhard Fricker

Mit freundlicher Unterstützung der reformierten Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Save the date

Kontemplation – uralte Spiritualität modern gelebt

Workshop mit dem Netz-Abt Simon Weinreich von netzkloster.ch und Sozialdiakon Michael Schatzmann von der Kirchgemeinde Wettingen-Neuenhof. So. 8. September 2024, 14:00–17:00 Uhr, Dorfkirche Spreitenbach. Alle Infos im nächsten Glockenspiel und beim Pfarramt.



netzkloster
gemeinsam. online. meditieren.



GOTTESDIENSTE

KANZELTAUSCHGOTTESDIENST

› SONNTAG, 4. AUGUST | 10:00 UHR

DORFKIRCHE

PfarrerIn: R. Bolliger König

Kollekte: KK: Mission 21

SCHULANFANGSGOTTESDIENST FÜR GROSS&CHLII

› SONNTAG, 11. AUGUST | 10:00 UHR

KREUZKIRCHE HASEL

PfarrerIn: D. Siegrist

Kollekte: BZB+

GOTTESDIENST AM FAUSTBALLTURNIER

› SONNTAG, 18. AUGUST | 9:30 UHR

SPORTPLATZ ZIEGELEI

Pfarrer: S. Siegrist

Musik: Roger Speckert, Argoviapiper

Kollekte: Hope Baden

INTERRELIGIÖSES GEBET

› SONNTAG, 25. AUGUST | 10:00 UHR

IM RAHMEN DES SPREITENBACHER DORFFESTES
IM FESTZELT AUF DEM STERNENPLATZ

Pfarrer: S. Siegrist und weitere Religionsvertreter

GOTTESDIENSTE IM «APH IM BRÜHL»

Die Gottesdienste im «APH im Brühl» sind öffentlich.
Alle sind herzlich zum Gottesdienst eingeladen.

› DIENSTAG, 6. AUGUST | 10:15 UHR

Gottesdienst im Andachtsraum mit Pfarrer S. Siegrist

› DIENSTAG, 20. AUGUST | 10:15 UHR

Gottesdienst im Andachtsraum mit mit Pfarrerin M. Dóka

TREFFPUNKT

FRAUENGRUPPE PRISMA

› FREITAG, 30. AUGUST | 19:30 UHR

im Cheminéeraum des Kirchenzentrums Hasel



MORGENGEBET

› JEDEN DONNERSTAG | 7:30–8:00 UHR

in der Dorfkirche Spreitenbach (ausser in den Schulferien)

IMPRESSUM

HerausgeberIn
Redaktion Gemeindeblatt

Kirchenpflege-Präsidentin
Pfarramt
Sekretariat
Website
Instagram

Reformierte Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen
Karin Weber, Sekretariat, Poststrasse 219, 8957 Spreitenbach
Manuskripte für die September-Nummer bis Mo. 5. August 2024
Patricia Huggenberger 078 761 46 56
Dominique und Stefan Siegrist 056 401 36 60
Mi. und Fr. 8:30–11:00 Uhr und 13:30–15:00 Uhr 056 401 29 30
www.spreitenbach-killwangen.ch
www.instagram.com/refsbkw

Religionsunterricht

Mittwoch, 21. August 2024

1. bis 6. Klasse

13:30 bis 15:45 Uhr



«Unbedingt vormerken!» Senioren-Geburtstagsfest

Das nächste grosse Senioren-Geburtstagsfest für alle 75- bis 150-jährigen Damen und Herren findet am 19. Oktober 2024, von 14:30 bis 16:30 Uhr statt. Details folgen per Post.

Nochmals Danke, Arnold.

Mit einem grossen Danke verabschiedete die Kirchenpflege Arnold Bilinski im Rahmen des Altersheim Gottesdienst vom 25. Juni 2024. Wir danken von Herzen und wünschen alles Gute.

